

PRESSEMITTEILUNG

13 Wölfe LIVE – Der Kabarettabend für alle, die lieben

Berlin, 11. August 2026. Paula Panke lädt am Donnerstag, 10. September 2026, zum Kabarettabend „13 Wölfe LIVE“ ein. Die Veranstaltung verbindet humorvolles Theater mit alltagsnahen Impulsen rund um Liebe, Beziehungen und die Herausforderungen des gemeinsamen Lebens. Anhand der 13 symbolischen „Wölfe“ aus dem gleichnamigen Buch von Laura und Tobias Goldfarb werden typische Beziehungskonflikte unterhaltsam und verständlich auf die Bühne gebracht.

Der Abend richtet sich an alle, die sich mit Beziehungen auseinandersetzen möchten, unabhängig davon, ob sie gerade in einer Partner*innenschaft leben, allein sind oder ihre Beziehungsmuster besser verstehen wollen. Im Mittelpunkt stehen Fragen nach Nähe und Distanz, Kommunikation, Streit, Eifersucht und den unterschiedlichen Vorstellungen davon, wie Beziehungen gestaltet werden können.

Kabarett, Beziehung und alltagsnahe Impulse

„13 Wölfe LIVE“ basiert auf dem gleichnamigen Buch von Laura und Tobias Goldfarb. Die 13 darin beschriebenen „Wölfe“ stehen sinnbildlich für typische Dynamiken und Konflikte, die in Beziehungen entstehen können. Mit Humor und einem Blick auf den Alltag macht der Kabarettabend Beziehungsmuster sichtbar und lädt dazu ein, über das eigene Miteinander nachzudenken. Dabei verbindet die Veranstaltung unterhaltsames Theater mit wissenschaftlich fundierten und praxisnahen Übungen aus der Buchvorlage. Die Besucher*innen erhalten Impulse, die dabei helfen können, eigene Beziehungsmuster besser zu erkennen, Konflikte bewusster wahrzunehmen und neue Wege im Umgang miteinander auszuprobieren.

Vielfalt, Selbstbestimmung und ein inklusiver Blick auf Beziehungen

Im Mittelpunkt des Abends steht ein vielfältiges Verständnis von Liebe und Partner*innenschaft. „13 Wölfe LIVE“ richtet den Blick nicht auf ein bestimmtes Beziehungsmodell, sondern auf die unterschiedlichen Formen, in denen Menschen Beziehungen leben und gestalten. Der Abend lädt dazu ein, über Nähe, Bedürfnisse, Grenzen und Konflikte ins Gespräch zu kommen und Beziehungen bewusster und selbstbestimmter zu gestalten. Humor und Leichtigkeit schaffen dabei Raum für einen offenen Blick auf Themen, die viele Menschen aus ihrem eigenen Alltag kennen.

Ein unterhaltsamer Abend für alle, die Beziehungen bewusster gestalten möchten

„13 Wölfe LIVE“ verbindet Unterhaltung mit konkreten Impulsen für den Beziehungsalltag. Der Kabarettabend bietet Gelegenheit, bekannte Situationen mit einem Augenzwinkern wiederzuerkennen, neue Perspektiven kennenzulernen und über die eigenen Vorstellungen von Liebe und Beziehung nachzudenken. Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten und ist offen für unterschiedliche Lebens- und Beziehungsformen.

Veranstaltungsinformationen auf einen Blick

PAULA PANKE e.V.

PRESSEMITTEILUNG

Freiluftkino: WIE WIR WOLLEN

Donnerstag, 10. September 2026

18:00–21:00 Uhr

Paula Panke Weißensee, Langhansstr. 141, 13086 Berlin

Kostenfrei – Spenden willkommen

Kontakt:

femzenweissensee@paula-panke.de

Tel.: 030 960637 61

*Der Verein **Paula Panke** ist seit 1990 ein Ort des Austausches und der Gemeinschaft für FLINTA* Personen aller Altersgruppen, die in den vielfältigsten Situationen und Formen leben. Chancengleichheit und gesellschaftliche Partizipation sowie Empowerment sind Kern der „Paula-Panke-Philosophie“. Seit 1994 engagiert sich der Verein verstärkt in der Anti-Gewaltarbeit und bietet Schutzplätze für Frauen und ihre Kinder, die von Gewalt betroffen sind. Mehr Informationen hier: www.paula-panke.de*

Wir freuen uns über Spenden!

[Hier geht es zu unserem Spendenkonto.](#)

Presse-Kontakt:

Elena Heim (Programm / Öffentlichkeitsarbeit)

programm-weissensee@paula-panke.de, Tel: 030 – 96 06 3761, www.paula-panke.de