

PRESSEMITTEILUNG

Rund um den Equal Care Day: Aktionen, Care-Streik und Brunch bei Paula Panke

Berlin, 11.02.2026. Rund um den **Equal Care Day am 1. März 2026** beteiligt sich Paula Panke e.V. mit mehreren öffentlichen Aktionen am bundesweiten Protest für die Sichtbarkeit und gerechte Verteilung von Care-Arbeit.

Caring Men – Denkmäler neu denken

Zum Equal Care Day startet die bundesweite, dezentrale Kunstaktion „**Caring Men**“. Männliche Statuen im öffentlichen Raum werden symbolisch mit Babypuppen in Tragetüchern ausgestattet. Ziel ist es, fürsorgliche und verantwortungsvolle Männlichkeiten sichtbar zu machen und tradierte Rollenbilder zu hinterfragen.

Die entstehenden Fotos und Videos werden gesammelt und am **1. März 2026** gebündelt über Social Media und Pressekanäle veröffentlicht. Eine Beteiligung ist bundesweit möglich. Informationen und Aktionsanleitung: <https://caringmen.de/>

Care-Streik-Flashmob

Gemeinsam mit dem **Netzwerk Care Revolution** lädt Paula Panke am **Montag, 2. März 2026, um 12:00 Uhr** zu einem **Care-Streik-Flashmob** ein (Ort nach Anmeldung). Zur Vorbereitung findet am **27. Februar 2026** eine gemeinsame Plakat-Malaktion statt.

Unbezahlte Care-Arbeit ist einer der größten, zugleich unsichtbarsten Wirtschaftsbereiche. Sie wird überwiegend von Frauen und TINA* Personen geleistet – mit weitreichenden Folgen wie geringeren Einkommen, weniger Zeit für Erwerbsarbeit und struktureller Benachteiligung. Die Aktionen setzen ein Zeichen für Anerkennung, Umverteilung und politische Veränderung.

Brunch zum Globalen FLINTA* Generalstreik

Im Anschluss an die Protestaktionen lädt das Frauenzentrum am **Montag, 9. März 2026, um 11:00 Uhr** in Kooperation mit **ENOUGH!** zu einem **Brunch zum Care-Streik** ein.

Der Brunch bietet Raum zum Innehalten, Austauschen und Vernetzen. Angesichts weltweiter Angriffe auf die Rechte von FLINTA* Personen soll gemeinsam gesagt werden: Es ist genug. Neben dem gemeinsamen Frühstück stehen Gespräche über Erschöpfung, strukturelle Missstände und solidarische Handlungsmöglichkeiten im Mittelpunkt.

Die Veranstaltung ist offen für **FLINTA*** Personen (Frauen, Lesben, inter*, nichtbinäre, trans* und agender Personen).

PAULA PANKE e.V.

PRESSEMITTEILUNG

Teilnahme kostenfrei, Anmeldung erforderlich: programm@paula-panke.de, Tel.: 030 480 99 846.

Spenden sind willkommen.

Mit den Aktionen rund um den Equal Care Day beteiligt sich Paula Panke an einem bundesweiten Bündnis für die gesellschaftliche Anerkennung und gerechte Verteilung von Sorgearbeit – sichtbar im Stadtraum, im Protest und im solidarischen Miteinander.

*Der Verein **Paula Panke** ist seit 1990 ein Ort des Austausches und der Gemeinschaft für FLINTA* Personen aller Altersgruppen, die in den vielfältigsten Situationen und Formen leben. Chancengleichheit und gesellschaftliche Partizipation sowie Empowerment sind Kern der „Paula-Panke-Philosophie“. Seit 1994 engagiert sich der Verein verstärkt in der Anti-Gewaltarbeit und bietet Schutzplätze für Frauen und ihre Kinder, die von Gewalt betroffen sind. Mehr Informationen hier: www.paula-panke.de*

Wir freuen uns über Spenden!

[Hier geht es zu unserem Spendenkonto.](#)

Presse-Kontakt:

Elena Heim (Programm / Öffentlichkeitsarbeit)

programm-fl@paula-panke.de, Tel: 030 – 96 06 3761, www.paula-panke.de