# GRUPPEN/BERATUNGEN

# BERATUNGEN

# SPRACHTREFF "ZU GAST BEI MASI"

**♀** ♀

Der Sprachtreff mit Masoumeh ist ein Ort des sprachlichen Austausches. Willkommen sind Besucherinnen, deren Muttersprache nicht deutsch ist und die ihre Sprachkenntnisse verbessern wollen sowie für Muttersprachlerinnen, die beim Sprachenlernen unterstützen möchten. Jeden 2. + 4. Freitag im Monat von 15.00 - 16.30 Uhr

## INTERKULTURELLER FRAUENTREFF

**Q Q** 

Im interkulturellen Frauentreff tauschen sich Frauen verschiedener Sprachen, Kulturen, Nationen und Altersstufen in vertrauter Atmosphäre aus. Sie erfahren Unterstützung zu Themen wie Schulsystem, Rechts- und Gesundheitssystem, Sprachförderung und weiteren Themen. Jeden 1. + 3. Freitag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

# PERSISCH-GRUPPE FÜR ANFÄNGERINNEN

**9 9** 

Ihr wollt mehr über die iranische Sprache und Kultur erfahren? Masoumeh gibt in dieser Gruppe interessierten Frauen nicht nur Einblicke in die Kultur ihres Landes, sondern auch in die persische Sprache (Farsi).

Alle 14 Tage Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr

## FRÜHSTÜCK BEI PAULA



Beim "Frühstück bei Paula" treffen sich Frauen um sich auszutauschen und sich gegenseitig zu informieren. Wir bitten die Teilnehmerinnen, eine Kleinigkeit zum Frühstück mitzubringen. Kaffee und Tee gibt es vor Ort.

Jeden Dienstau von 10:00 bis 12:00 Uhr

# REDECLUB FÜR FRAUEN "REDEN WIE ROSA"



Mit unserem Frauenredeclub "Reden wie Rosa" möchten wir Frauen stärken, selbstbewusster die öffentlichen Bühnen zu betreten. Inspiriert von dem bekannten Prinzip der Toastmasters-Clubabende bieten wir bei Paula Panke regelmäßige Treffen an, in denen Frauen ihre Fähigkeiten zur freien Rede, aber auch Moderations- und Führungskompetenzen entwickeln können.

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 19:00 bis 21:00 Uhr

## THEATERGRUPPE

**♀** ♀

Bei Paula gibt es seit 2012 eine Theatergruppe, unterschiedliche Stücke zu gesellschaftlichen Problemen eigenständig erarbeitet. Seit 2016 nennt sie sich "Altweibersommer".
Interessentinnen sind herzlich willkommen!

# OFFENER SPIELEABEND "DOPPELKOPF & CO."

**♀** ♀

Eine Gruppe für alle Frauen, die Spaß am Spielen haben, v.a. Doppelkopf. Wer Lust hat, kommt einfach vorbei. Jeden 1. Mittwoch im Monat ab 19:00 Uhr

## KRABBELGRUPPE

**Q Q** 

Schwangere und Mütter mit Kindern bis zu 3 Jahren tauschen sich zu Mutterschaft, Erziehung, Berufstätigkeit, den eigenen Körper und andere Themen aus. Jeden Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr

## POLITISCH-PHILOSOPHISCHER DIALOG



Die offene Gruppe, lädt ein, eigenes Hintergrundwissen zu erweitern und sich zu politisch-philosophischen Fragen auszutauschen. Themen und Literatur werden gemeinsam ausgewählt.

## NÄHTREFF "MINI – DECKI"



Mit kleinen Decken unterstützen wir die Aktion "Welcome Baby Bags". Die Decken werden aus gespendeten Baumwollstoffen hergestellt und über Spenden finanziert. Eine Nähanleitung und Material sind vorhanden. Alle interessierten Frauen sind herzlich willkommen!

Jeden 3. Samstag 14:00 bis 18:00 Uhr

## FEMINISTISCHER LESEZIRKEL



Die Gruppe trifft sich einmal im Monat, um ein gemeinsam ausgewähltes Buch zu besprechen.

## YOGA



Bewegung + Entspannung – Hatha-Yoga mit Gabi Schmarr. Jeden Montag von 18:00 bis 19:30 Uhr

# NEU OFFENE SPRECHSTUNDE FÜR ALLEINERZIEHENDE

Im September 2022 startet unsere offene Sprechstunde für alleinerziehende FLINTA\* (Frauen, Lesben, intergeschlechtliche, nichtbinäre, trans und agender Personen). Wir beraten zu Themen wie Geburt, Trennung, Unterhalt, Wechselmodell, Kita- und Schulplatzsuche oder den Umgang mit pubertierenden Kindern. Die Beratung findet alle 14 Tage statt. Die Termine findet ihr auf der Webseite. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## BERATUNG FÜR FRAUEN MIT FLUCHTHINTERGRUND

Unser niedrigschwelliges Angebot ist eine grundlegende Beratung und Unterstützung bei alltäglichen Anliegen wie: • Fragen und Problemen zum Jobcenter • Unterstützung bei der Suche nach spezifischen Angeboten wie Sprachkursen und Bildungsangeboten • Unterstützung bei der Wohnungssuche • Begleitung bei Artzbesuchen • Hilfe beim HomeSchooling Sprachen: Deutsch, Persisch (Farsi und Dari) Telefonische Terminvereinbarung: Di 10:00 – 12:00 Uhr unter 030 485 47 02 oder gruppen@paula-panke.de

## RECHTSAUSKUNET

Unsere Anwältin berät zu Familien-, Arbeits-, Miet-, Sozial- und Aufenthaltsrecht. Telefonische Anmeldung zu unseren Sprech- und Telefonzeiten unter 030 485 47 02.

## SOZIALBERATUNG

In der Sozialberatung werden Frauen bei sozialen und finanziellen Problemen beraten: • bei Fragen und Anträgen zu Wohngeld, Elterngeld und Kindergeld • in wirtschaftlichen Notlagen • zu Fragen rund um die Schwangerschaft Anmeldung: 030 485 47 01 beratung@paula-panke.de

## LEBENSBERATUNG

Du hast den Eindruck, in deinem Leben, in deiner Partnerschaft oder im Beruf in einer Krise zu stecken, die du alleine nicht bewältigen kannst? Bei uns erhältst du Unterstützung und Begleitung beim Finden von neuen Perspektiven und Lösungswegen.

Anmeldung unter: 030 485 47 01 oder beratung@paula-panke.de

## BERATUNGEN FÜR FRAUEN IN GEWALTSITUATIONEN

Anonyme Beratung für Frauen, die von Gewalt betroffen sind, über Probleme sprechen möchten und Unterstützung suchen. Termine nach telefonischer Vereinbarung unter: 030 495 47 01 oder zufluchtswohnung@paula-panke.de In Notfällen bitte die B.I.G. Hotline wählen: 030 611 03 00 (täglich von 8-23 Uhr erreichbar)

## ZUFLUCHTSWOHNUNGEN

Unsere anonymen Zufluchtswohnungen bieten Schutz für Frauen mit und ohne Kinder, die von Gewalt bedroht oder betroffen sind und in Trennungs- oder Scheidungssituationen leben. Paula Panke bietet ebenso geflüchteten Frauen und ihren Kindern, die von Gewalt betroffen sind, Schutz. Für die Wohnungen wird ein befristeter Untermietvertrag abgeschlossen, damit betroffene Frauen ihre Situation in Ruhe überdenken und eine andere Lebensperspektive entwickeln können. Dabei beraten und unterstützen unsere Sozialarbeiterinnen. Telefon: 030 485 47 01 oder zufluchtswohnung@paula-panke.de

## FRAUENLADEN WEISSENSEE

FRAUENLADEN Paula in Weißensee Ein Kiezprojekt des Frauenzentrums Paula Panke e.V. Der Frauenladen ist ein Kommunikations-, Selbsthilfe- und Beratungstreffpunkt in Weißensee für Frauen aller Altersgruppen. Kontakt: FRAUENLADEN Paula | Langhansstraße 141 | 13086 Berlin Telefon: 030 960 637 61 | E-Mail: frauenladen@paula-panke.de Unsere Sprech- und Telefonzeiten: Mo 14:00 – 16:00 Uhr | Di 15:00 – 17:00 Uhr | Do 10:00 – 12:00 Uhr



**UNSERE SPRECH - UND TELEFONZEITEN** 

Mo 10:00 – 12:00 Uhr Di 16:00 – 18:00 Uhr Do 10:00 – 12:00 Uhr

TEL.: 030 485 47 02

## DRESSE:

Frauenzentrum Paula Panke e.V. | Schulstraße 25 | 13187 Berlin (S-U-Bahn Pankow, 5 min)

**E-MAIL**: frauenzentrum@paula-panke.de **WEBSEITE**: www.paula-panke.de

## Ihr erreicht uns auch auf:

Facebook @FrauenzentrumPaulaPanke nstagram @paula.panke.ev

stagram @pauia.panke.ev vitter @Frauenpolitik outube Paula Panke

## Projektmanagerin: Kathrin Möller,

leitung@paula-panke.de, Telefon: 030 480 99 845
Projektkoordinatorin: Nadja Bungard
kommunikation@paula-panke.de, Telefon: 030 480 99 846
Gruppenkoordinatorin: Lilly Granitz
lilly.granitz@paula-panke.de, Tel.: 030 480 99 846

Wir sprechen Englisch, Französisch, Farsi, Dari, Italienisch.

### SPENDENKONTO:

Frauenzentrum Paula Panke e.V. I Deutsche Kreditbank AG BLZ 120 300 00 I KTO 182 49 276 IBAN: DE 62 12030000 00 18249276 | BIC: BYLADEM 1001

## **WIE FINANZIEREN WIR UNS?**

Das Frauenzentrum Paula Panke e.V. erhält Zuwendungen von der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, vom Bezirksamt Pankow und von der zgs consult GmbH. Paula Panke e.V. arbeitet aktiv mit vielen anderen Projekten im Berliner Frauennetzwerk (BFN) und im Arbeitskreis Pankower Frauenprojekte zusammen.

Barrierefreiheit: Für die Stufe am Hauseingang bietet das Frauenzentrum eine mobile Rampe. Der weitere Zugang ist barrierefrei und für die meisten E-Rollstuhlnutzer\*innen passierbar. Unsere schmalste Tür ist ca. 80cm breit. Unsere Toilette ist rollstuhlgerecht.

FRAUEN, DIE SICH IN GEWALTSITUATIONEN BEFINDEN, WÄHLEN BITTE 030 485 47 01.

# Frauenzentrum PAULA PANKE e.V.

Programm

10 | 11 | 12 | 01

2022 | 2023



Unsere Bildungsreihe heißt "Feministisch in die Zukunft"

Hinweis: Wenn nicht anders angegeben, ist aktuell keine Anmeldung zu den Veranstaltungen erforderlich. Unsere Angebote sind kostenfrei, wir bitten um Spenden nach euren Möglichkeiten.

Mehr Informationen und weitere Veranstaltungen findet ihr auf unserer Webseite. Bei Fragen erreicht ihr uns per Mail programm@paula-panke.de oder telefonisch zu den Sprechzeiten unter 030 485 47 02.

טט	06	UKIU

19:00 - 21:00 UHR



In einem weiteren Nachbarschaftsgespräch laden wir euch ein, über eure Perspektiven und Erfahrungen, Zweifel und Fragen ins Gespräch zu kommen. Diesmal haben wir dazu zwei russische Menschenrechtsaktivistinnen zu Gast, die uns berichten, wie sie trotz der schwierigen

Teil 2: Nachbarschaftsgespräch "Wie reden wir über den Krieg?"

Situation Widerstand leisten und sich für Frieden engagieren. Wir freuen uns auf den gemeinsamen Austausch. Die Veranstaltung findet im Rahmen des Projekts "Miteinander reden" als Kooperationsveranstaltung mit OWEN e.V. statt.

Anmeldung erforderlich: programm@paula-panke.de I 030 485 47 02

FK	U/	

OKTOBER

19:00 - 21:00 UHR

**■**/**◊** 🔯

## Lesung: "Die Kümmerfalle" - mit Britta Sembach

Die Autorinnen Susanne Garsoffky und Britta Sembach nehmen in ihrem neuen Buch die Fürsorgearbeit in den Blick und fragen, warum sie immer noch nicht anerkannt und sozial abgesichert ist. Kinder, Ehe, Pflege - die Verantwortung übernehmen überwiegend Frauen. Sie stecken dafür beruflich zurück und werden bei den Folgen von der Politik allein gelassen.

Britta Sembach liest an diesem Abend aus dem Buch und lädt zu einem Gespräch ein, wie das weibliche Prinzip unsere Gesellschaft zusammenhält und was sich dringend ändern muss. Anmeldung erforderlich: programm@paula-panke.de I 030 485 47 02

DI 11	OKTOBER	18:00 - 19:00 UHR	9	Q
		AB 19:30 UHR WORLDCAFÉ		<u>Å</u>

# Paula Panke Mitfrauenversammlung - mit Worldcafé

Wir laden alle Mitfrauen des Paula Panke e.V. herzlich zu unserer jährlichen Versammlung ein. Im Anschluss wollen wir mit der kreativen

Methode "Worldcafé" gemeinsam mit allen Interessierten frische Ideen für unsere nächste 2-jährige Bildungsreihe sammeln. Bisherige Themenvorschläge sind: Zeit(losigkeit), Chancen in der Krise, feministische Außenpolitik. Ihr seid herzlich eingeladen mit uns zu diskutieren. Anmeldung erforderlich: programm@paula-panke de I 030 485 47 02

11110	idanig	ciroracinon.	orogran	mmepaara	panko.a	0 1 000			
FR	14	OKTOBER	1	16:00 - 19	0:00 UHF	}	0	Q	

# Paula unterwegs: Jüdische Geschichte und Gegenwart in Deutschland

Gemeinsam besuchen wir das Jüdische Museum in Berlin. In der Führung lernt ihr die Highlights der neuen Dauerausstellung zu jüdischer Geschichte und Gegenwart in Deutschland kennen sowie die besondere Architektur des Gebäudes nach Entwürfen von Daniel Libeskind. Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung erforderlich: programm@paula-panke.de I 030 485 47 02

MI	02	NOVEMBER	19:00 - 21:00 UHR	9	Q

## Spiel: "Demarginalization - Ausgrenzung überwinden" mit Kirsten Wechslberger

Dieses Spiel regt an, über Vielfalt und Diskriminierungserfahrungen zu diskutieren. Es zielt darauf ab, die unterschiedlichen Formen der Ausgrenzung und die damit verknüpften Erfahrungen spielerisch zu ergründen und neue Perspektiven zu entwickeln. Während des Spiels wird nicht kritisiert, ergänzt oder Rat gegeben. Aufmerksames Zuhören ist das Ziel. Anmeldung erforderlich: programm@paula-panke.de I 030 485 47 02

FR	11	NOVEMBER	19:00 - 21:00 UHR	<b>■</b> \ <b>6</b> <u> </u>

## Lesung "Die unbeugsamen Alten der Stillen Straße 10" mit Jasmin Tabatabai

2012 sollten die Senior\*innen ihre Begegnungsstätte in der Stille Straße 10 verlieren. Das ließen sie sich nicht gefallen. Sie besetzten 112 Tage rund um die Uhr das Haus und gründeten einen Verein. Ihre Geschichte haben sie jetzt in einem Buch aufgeschrieben. Denn die Zukunft der Begegnungsstätte ist noch immer nicht gesichert. Aus dem Buch liest an diesem Abend Jasmin Tabatabai, die die Arbeit des Vereins unterstützt.

Anmeldung erforderlich: programm@paula-panke.de I 030 485 47 02

00	17	NOVEMBER	16:30 - 18:00 UHR	9	Q

# Winterliche Gestecke aus Naturmaterial basteln - mit Selti

Wir basteln Gestecke mit Tannengrün und Naturmaterialien und tauschen uns aus, wie in verschiedenen Religionen und Kulturen der Jahreswechsel gefeiert wird. Bringt gern selbst gesammelte Naturmaterialien, Tannengrün und eine (Stumpen-)Kerze für das Gesteck mit. Anmeldung erforderlich: programm@paula-panke.de I 030 485 47 02

## 18:00 - 20:00 UHR DO 24 NOVEMBER

## Tanzworkshop: "Nein heißt Nein!" - mit AMAS Kollektiv Der Workshop findet aus Anlass des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen am 25. November statt.

Der Workshop gibt Raum, Emotionen und biografische Erfahrungen in Tanz und Bewegung auszudrücken. Denn der Körper spricht aus, was wir totschweigen. Die beiden Trainerinnen Melissa Bruna Palma und Gloria



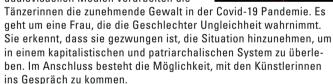
Madas schaffen Raum zur Sensibilisierung und für das Nachdenken über geschlechtsspezifische Gewalt, die Frauen tagtäglich erleiden. Sie laden ein, gemeinsam zu reflektieren und vermitteln dafür Elemente von zeitgenössischem Tanz, Flamenco und Theater. Offen für alle Frauen ab 18 Jahren, auch ohne Tanzerfahrung Sprachen: Spanisch, Englisch und Deutsch

Anneruung	enoraemen.	programm@paui	a-panke.ue i	030 400 47 02

FR	25	NOVEMBER	19:00 - 21:00 UHR	0	Å

## Tanzperformance: "I, woman, the invisible in time" - von AMAS Kollektiv mit Melissa Bruna Palma & Gloria Madas

In der Performance geht es um die systematische und zu wenig sichtbare Gewalt gegen Frauen in unserer Gesellschaft. Mit Elementen des Theaters, von zeitgenössischem Flamenco-Tanz und audiovisuellen Medien verarbeiten die



Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Ev. Luther-Kirchgemeinde Berlin-Pankow statt.

Anmeldung erforderlich: programm@paula-panke.de I 030 485 47 02

DI	06	DEZEMBER	10:00 - 12:00 UHR	<b>Q</b>	Q+

## Musikalisches Frauenfrühstück - mit Sabrina Waschke

Bei diesem Frühstück werden wir gemeinsam singen. Sabrina Waschke leitet das Singen an, begleitet auf der Gitarre und führt in die Grundlagen des Gitarrenspiels ein. Das bringt nicht nur Spaß, sondern trainiert auch das Gedächtnis. Im Anschluss sind alle eingeladen, eigene und fremde Texte vorzutragen.

Anmeldung erforderlich: programm@paula-panke.de I 030 485 47 02

## FR 09 DEZEMBER 19:00 - 21:00 UHR

Lesung: Die Tänzerin Valeska Gert - mit Cornelia Birkfeld

Valeska Gert - Schauspielerin, Tänzerin und Kabarettistin. Im Berlin der 1920er Jahre schockierte sie das Publikum mit ihren expressiven, eigenwilligen Grotesktanz-Nummern und löste Skandale aus. Sie tanzte alles: den Tod, das Laster, die Nervosität, das Kino, die Jazzband und den Straßenverkehr der Großstadt. Valeska Gert hat sich Zeit ihres Lebens nicht beirren lassen und ihre Ziele verfolgt. Cornelia Birkfeld liest aus ihrer Autobiografie "Ich bin eine Hexe". Die Veranstaltung findet in Kooperation mit Kulturring in Berlin e.V. statt.

Anmeldung erforderlich: programm@paula-panke.de I 030 485 47 02

FR	16	DEZEMBER	15:00 - 18:00 UHR	9	Ç

## Feministischer Jahresausblick

VFRANSTAITUNGEN

Kulinarisch und spielerisch lassen wir gemeinsam das Jahr ausklingen Wir freuen uns über eure Spielideen und einen Beitrag zum Buffet. Anmeldung erforderlich: programm@paula-panke.de | 030 485 47 02

Д	07	JANUAR	11:00 - 14:30 UHR	9

## Workshop: "Verflüssigen - mit Farben ins neue Jahr" - mit Jeanett Kipka In unserer aktuellen Ausstellung "Herzen öffnen" wollen wir unter Anleitung der Künstlerin Jeanett Kipka mit Pinsel und Farbe kreativ zurück auf das alte und in das neue Jahr schauen. Leitfragen dabei sind: Welchen Charakter hatte das zurückliegende Jahr? Welchen Menschen und eigenen Talenten bist du nähergekommen? Worin haben dich die Ereignisse, Erlebnisse und Erfahrungen bestärkt? Wann bist du an Grenzen gekommen und wie sieht es dort aus? Was nimmst du an Erfahrungen in den neuen Zeitzyklus mit? Entdecke das, was kommen will! Anmeldung erforderlich: programm@naula-panke de I 030 485 47 02

		, p. 03	. a Spaala painteras : 000 100		_
FR	13	JANUAR	18:00 - 20:00 UHR	9	å

# Finissage der Ausstellung "Herzen öffnen" - mit Jeanett Kipka

Unsere Ausstellung "Herzen öffnen" mit Acryl-Malereien von Jeanett Kipka geht zu Ende. Wir wollen diese Ausstellung mit ihren belebenden Bildern ausklingen lassen, indem die Künstlerin eigene Texte liest, die in Zusammenhang mit den Bildern stehen.

Anmeldung erforderlich: programm@paula-panke.de I 030 485 47 02

FR 20 JANUAR	17:00 - 19:00 UHR	9	Ą
--------------	-------------------	---	---

## Teil 3: Nachbarschaftsgespräch "40 Jahre für den Frieden" - mit OWEN e.V. und der Begegnungsstätte Stille Straße 10 e.V.

In diesem dritten Nachbarschaftsgespräch zum Kriegs- bzw. Friedensthema sind Valentina Cherevatenko und Marina Grasse zu Gast. Beide Frauen engagieren sich seit den 1980er Jahren in Russland und Deutschland für den Frieden. Sie erzählen ihre gemeinsame Geschichte, von ihrem Engagement

für den Frieden und ihren Perspektiven auf die jeweils andere Gesellschaft, sowie die Umbrüche und Ereignisse in Deutschland und Russland der letzten 40 Jahre. Welche Bedeutung hat ihre Beziehung heute - während des Krieges, den Russland gegen die Ukraine führt? Wir möchten an die vergangenen Gespräche anknüpfen und uns weiter über Perspektiven und Erfahrungen, Zweifel und Fragen austauschen. Diesmal sind wir bei den Senior\*innen in der Bewegungsstätte Stille Straße 10 zu Gast. Die Veranstaltung findet im Rahmen des Projekts "Miteinander reden" als Kooperationsveranstaltung mit OWEN e.V. statt.

Ort: Begegnungsstätte Stille Straße 10, 13156 Berlin-Pankow Anmeldung erforderlich: programm@paula-panke.de I 030 485 47 02

**♦** Ø

FR 27 JAN	IUAR	16:00 -	22:00 UHR
-----------	------	---------	-----------

# Paulas Geburtstag 33 Jahre - mit Geschichten des Gelingens und Live-Musik 33 Jahre feministische Power in Pankow. Viel ist uns in dieser Zeit gelungen. Das war nur mit euch als Netzwerk möglich. Gemeinsam

wollen das feiern. Im ersten Teil ab 16 Uhr teilen wir mit euch "Geschichten des Gelingens" von lokale Akteurinnen aus dem Kiez. Ab ca. 19 Uhr geht es weiter mit Live-Musik der Straßenmusikerin Clara Kindermann, Buffet, Tanz und Gesprächen. Bringt gern etwas für das gemeinsame Buffet mit.

Anmeldung erforderlich: programm@paula-panke.de I 030 485 47 02

Information und Anmeldung für alle Gruppen: anmeldung@paula-panke.de

# NEU KREATIVES SCHREIBEN

Viele Frauen haben große Freude am Schreiben und würden es gern regelmäßig tun. Ohne Inspiration von außen und allein zu Hause fällt es ihnen jedoch oft schwer, etwas zu Papier zu bringen. Ab dem 28. September 2022 treffen sich monatlich unter der Anleitung von Antje Remke Frauen, um mit Hilfe von Impulsen den eigenen Schreibfluss zu aktivieren. Auf Wunsch gibt es wohlwollende Resonanz. Vorerfahrungen sind nicht nötig. Antje Remke leitete bereits eine Schreibgruppe und hat zwei Bücher mit eigenen Texten veröffentlicht. Leitung: Antje Remke Auftakt: Mi, 28. September 2022 - 19:00-21:00 Uhr, dann jeden 4. Dienstag im Monat - 19:00-21:00 Uhr

# NEU GRUPPE FÜR HOCHSENSIBLE

Viele hochsensible Frauen sind introvertiert und in ihrem privaten und beruflichen Umfeld stark gefordert. Sie verstecken sich oft mit ihren Talenten. Die Gruppe bietet Raum, sich im geschützten und überschaubaren Rahmen auszutauschen, zu inspirieren und zu stärken. Monatlich offenes Treffen. Maximal 10 Frauen. Um Anmeldung wird gebeten. Die Leiterin Antje Remke ist selbst hochsensibel und erfahren im Leiten von Gruppen. Leitung: Antje Remke jeden 1. Dienstag im Monat - 19:00-21:00 Uhr















